

内蒙古医院协会

关于规范医务人员排班管理保障合理休息 休息的行业倡议

全区各会员单位、各级各类医疗机构：

医务人员是守护群众生命健康、推动医疗卫生事业高质量发展的核心力量。当前一线临床岗位工作繁重、值守压力大，部分医疗机构存在排班不科学、长期连班、超时加班、休息休假落实不到位等问题，既损害医务人员身心健康，影响队伍稳定与职业获得感，也易引发疲劳作业风险，制约医疗服务质量与安全提升。

为严格落实《中华人民共和国劳动法》《中华人民共和国医师法》《护士条例》等法律法规及国家、自治区关爱医务人员相关工作要求，规范医疗机构排班用工秩序，保障医务人员合法权益，杜绝超负荷执业，营造尊医重卫、安全规范的执业环境，内蒙古医院协会现发布如下行业倡议：

一、科学统筹排班，杜绝超负荷值守

各医疗机构坚持“以人为本、安全执业”理念，结合科室业务量、岗位强度、人员配比，优化常态化排班制

度，推行规律化、均衡化、弹性化排班模式。严格管控岗位工作时长，严禁无节制连班、超长班次、夜班叠加、长期顶岗等不合理用工行为。针对急诊、重症、院前急救、手术室等高强度岗位，建立专项轮班机制，优化人力调配，从制度上杜绝疲劳作业。

二、落实休假制度，保障合法权益

严格执行法定休息休假规定，健全调休、补休、轮休、带薪年假制度，全面保障医务人员双休日、法定节假日、年假、产假、陪护假、病假等合法权益。建立休假动态台账，实现休假可计划、可落实、可追溯，严禁随意取消、压缩职工正常休假。对突发救治、应急值守产生的加班，优先安排补休调休，无法补休的依规足额落实薪酬待遇，杜绝无偿加班、休假落空问题。

二、厘清岗位职责，精简非执业负担

明确医务人员岗位职责边界，聚焦临床诊疗核心工作，严禁随意抽调一线医护从事非业务、事务性冗余工作。优化科室工作流程，精简无效报表、会议、台账等工作任务，切实为一线减负松绑。健全人员应急替补机制，提前制定人力预案，妥善应对人员临时变动，避免在岗人员超负荷工作。

三、深化人文关怀，守护职业健康

将医务人员职业健康管理纳入常态化工作，常态化开

展健康宣教、心理疏导、压力调适等关爱服务，缓解一线人员执业压力。完善夜班值守、在岗休息、就餐、通勤等后勤保障，优化执业配套条件。树立“休息保障安全、关爱稳定队伍”的管理理念，摒弃粗放式加班值守管理模式，全方位保障医务人员身心健康。

四、强化刚性监管，健全长效机制

将排班管理、休假落实、职工权益保障纳入科室日常考核、年度绩效考核及负责人履职评价。常态化开展内部自查自纠，及时整改排班不规范、休假落实不到位、变相超负荷用工等问题。畅通职工诉求反馈渠道，通过座谈、意见征集等方式倾听职工心声，持续优化管理制度，形成闭环管理长效机制。

规范排班用工、保障医务人员休息权益，是依法用工的基本要求，更是防范医疗风险、稳定人才队伍、助推行业高质量发展的关键举措。希望各会员单位认真落实各项要求，规范执业管理、减轻一线负担、保障职工权益，构建和谐稳定的医患关系与劳动关系，为全区医疗卫生事业高质量发展筑牢人才与安全根基。

